

**Essência:** Doces filhos, prestem atenção completa à peregrinação da lembrança. É apenas por meio dela que vocês se tornarão satopradhan.

**Pergunta:** Que misericórdia o Pai tem dos filhos?

**Resposta:** As direções que o Pai dá para o benefício de vocês, filhos, são a misericórdia Dele. A primeira orientação do Pai é: Doces filhos, tornem-se conscientes da alma. Aqueles que são conscientes da alma permanecem muito calmos. Eles nunca podem ter pensamentos errados.

**Pergunta:** Que seminário vocês, filhos, deveriam fazer entre si?

**Resposta:** Sempre que vocês saírem para uma caminhada, disputem uma corrida da lembrança e, depois, sentem-se e façam um seminário sobre quanto tempo cada um de vocês se lembrou do Pai. Aqui, há uma solidude muito boa para a lembrança.

Om shanti. O Pai espiritual pergunta a vocês, filhos espirituais: O que vocês estão fazendo? Vocês, filhos espirituais, dizem: “Baba, nós nos tornamos impuros a partir de puros. Então, Baba, de acordo com o Seu shrimat, nós definitivamente temos de nos tornar puros novamente. Baba, Você agora nos mostrou o caminho”. Isso não é nada novo. É a coisa mais velha de todas. A mais antiga é a peregrinação da lembrança, mas não há questão de se fazer um show disso. Cada um de vocês pode se perguntar: “Em que medida estou me lembrando do Pai? Em que medida me tornei satopradhan? Que empenho estou tendo?”. Somente quando finalmente chega o fim que vocês podem se tornar satopradhan. Vocês continuarão a ter visões disso também. Qualquer coisa que façam, eles estão fazendo apenas para si mesmos. O Pai não tem misericórdia deles. A misericórdia de Baba é dar direções a vocês, filhos, para o seu próprio benefício. O Pai é benevolente. Alguns filhos entendem este conhecimento erroneamente. Baba sente que os que são conscientes do corpo são arrogantes, enquanto os que são conscientes da alma permanecem muito calmos. Eles nunca têm pensamentos errados. O Pai inspira vocês a se empenharem de todos os modos. Maya também é muito poderosa. Ela até ataca filhos muito bons, e é por isto que um rosário dos brahmins não pode ser criado. Hoje, alguém pode ter muito boa lembrança e amanhã ele teria arrogância do corpo como um boi, também como um camaleão. Os bois têm muita arrogância. Há um ditado: “O que os bois conscientes do corpo sabem dos sons celestiais do paraíso?”. A consciência de corpo é muito errada. Vocês têm de se empenhar muito. Shiv Baba diz: Eu sou o Servo mais obediente. Não é que Ele Se chame de Servo e, depois, seja autoritário. O Pai diz: Filhos dulcíssimos, vocês definitivamente têm de se tornar satopradhan. Isso é muito fácil; não há confusão sobre isso. Vocês não têm de dizer nada com a boca. Seja para onde vocês forem, tenham lembrança interna. Baba não os ajuda somente quando vocês estão sentados aqui. Baba veio especialmente para ajudar vocês. O Pai tem a preocupação de que vocês, filhos, não deveriam ser descuidados de modo algum. Maya dá um soco em vocês aqui. A consciência de corpo é muito ruim. Ao se tornarem conscientes do corpo, eles estatelaram completamente no chão. Baba diz: Quando vocês vierem e se sentarem aqui, continuem a se lembrar do Pai mais amado. O Pai diz: Somente Eu sou o Purificador. Ao se lembrarem de Mim, seus pecados de muitos nascimentos serão incinerados neste fogo do yoga. Alguns filhos ainda não alcançaram o estágio em que consigam explicar muito bem a qualquer um. Na espada de conhecimento, também tem de haver o poder do yoga. De outro modo, a espada não tem utilidade. A coisa principal é a peregrinação da lembrança. Muitos filhos permanecem ocupados em todos os tipos de negócios errados. Eles não permanecem na peregrinação da lembrança e não estudam, e é por isso que eles não têm tempo para isso. O Pai diz: não tenham o tipo de empenho

que vocês percam seu status ao ficarem envolvidos em seus negócios etc. Vocês têm de criar o seu futuro. Contudo, vocês também têm de se tornar satopradhan. É isto que requer muito empenho. Há muitos que cuidam de grandes museus etc., mas não permanecem na peregrinação da lembrança. Baba explicou que os pobrezinhos que estão em escravidão permanecem na peregrinação da lembrança em uma extensão maior. Eles continuam a se lembrar de Shiv Baba repetidamente: “Shiv Baba, termine com esta minha escravidão!”. Também é lembrado que inocentes foram atacadas. Vocês, filhos, têm de se tornar muito doces. Tornem-se estudantes verdadeiros. Aqueles que são bons estudantes vão e estudam nos jardins em solitude. O Pai também diz a vocês: Sempre que vocês fizerem uma caminhada, considerem-se uma alma e lembrem-se de Baba. Tenham o interesse de permanecer na peregrinação da lembrança. Em comparação com aquela riqueza que vocês ganham, esta riqueza imperecível é muitíssimo grande. Aquela riqueza perecível será transformada em cinzas. Baba sabe que alguns filhos não fazem serviço completamente e eles dificilmente permanecem em lembrança. Eles não fazem o verdadeiro serviço que deveriam fazer. Em vez disso, a atenção deles vai para o serviço físico. Embora isso também aconteça de acordo com o drama, o Pai ainda inspira vocês a se empenharem. O Pai diz: Seja qual for o trabalho que vocês façam, mesmo que vocês estejam costurando roupas, lembrem-se do Pai. É apenas na lembrança que Maya causa obstáculos. Baba explicou que Maya também se torna poderosa com os poderosos e luta com eles. Baba também compartilha sua própria experiência: Eu sou poderoso, eu sei que vou mudar de mendigo em príncipe, mas mesmo assim, Maya se opõe a mim. Maya não deixa ninguém em paz. Ela combate os fortes, corajosos, com uma força ainda maior. Alguns filhos têm muita consciência de corpo. O Pai permanece completamente livre de arrogância. Ele diz: Eu sou o Servo que saúda mesmo vocês, filhos. Aquelas pessoas se consideram muito elevadas. Toda essa arrogância de corpo tem de ser rompida. Muitas têm o mau espírito da arrogância. O Pai diz: Considerem-se uma alma e continuem a se lembrar do Pai. Vocês têm uma chance muito boa aqui. Também há turnês e viagens turísticas muito boas aqui. Vocês também têm tempo livre. Vocês podem dar uma volta e perguntar um ao outro por quanto tempo vocês permaneceram na lembrança. O seu intelecto foi em alguma outra direção? Façam um seminário sobre isso entre si. Vocês podem ter grupos separados de homens e mulheres. Deixem as mulheres ficarem na frente e os homens atrás; é necessário cuidar das mães, e é por isto que elas têm de estar na frente. Há uma oportunidade muito boa de se ficar em solitude aqui. Mesmo os sannyasis se afastam e ficam em solitude. Quando os sannyasis eram satopradhan, eles eram muito destemidos. Eles não tinham medo de animais nem de nada. Eles permaneciam em seu próprio enlevo. Eles agora se tornaram tamopradhan. Cada religião, a princípio é pura e, depois, ela passa pelos estágios rajo e tamo. Quando aqueles sannyasis eram satopradhan, eles permaneciam no enlevo do elemento brahm. Eles tinham grande atração. Eles recebiam comida nas florestas. Ao se tornarem mais tamopradhan dia após dia, a força deles continuou a se reduzir. Então, Baba aconselha: Vocês, filhos, têm chances muito boas para o seu próprio progresso aqui. Vocês vêm aqui para ganhar um rendimento. Vocês não podem ganhar uma renda simplesmente ao se encontrarem com Baba. Vocês somente ganharão um rendimento ao se empenharem. Não pensem que Baba abençoará vocês. De jeito nenhum! Aqueles sannyasis deram bênçãos, mas vocês tiveram de descer de qualquer modo. O Pai agora diz: Tornem-se um gênio e conectem o yoga do seu intelecto lá em cima. Há a história do gênio que pediu algo para fazer. O Pai também diz: Eu estou lhes dando uma orientação: Permaneçam em lembrança e seu barco atravessará. Vocês definitivamente têm de se tornar satopradhan. “Não importa o quanto Maya bata em nossas cabeças, nós definitivamente nos lembraremos de nosso Pai elevado”. Internamente, continuem a louvar o Pai deste modo e continuem a se lembrar Dele. Não se lembrem de nenhum ser humano. Os costumes do caminho de devoção não podem existir no caminho de conhecimento. O Pai lhes dá ensinamentos: Vocês têm de ir rápido na

peregrinação da lembrança. Esta é a coisa principal. Vocês têm de se tornar satopradhan. Vocês recebem as direções do Pai: Mesmo ao saírem para caminhadas ou passear, permaneçam em lembrança. Então, vocês também se lembrarão de seu lar e do reino. Não é que vocês caiam enquanto sentados em lembrança. Aquilo então se tornaria hatha yoga. Isso é algo direto: Vocês têm de se considerar uma alma e se lembrar do Pai. Alguns filhos caem enquanto sentados aqui, e é por isto que Baba diz: Enquanto caminhando e se movimentando, comendo e bebendo, permaneçam em lembrança. Que não aconteça de enquanto sentados aqui, vocês fiquem inconscientes. Seus pecados não serão cortados ao fazerem isso. Há também muitos obstáculos de Maya. Há o costume e sistema de oferecer bhog etc., mas não há realmente nada nisso. Isso não é conhecimento nem yoga. Não há necessidade de visões. Muitas pessoas que tiveram visões não estão mais aqui hoje. Maya é muito poderosa. Vocês nunca deveriam ter desejos por visões. Aqui, vocês têm de se lembrar do Pai para se tornarem satopradhan. Vocês também conhecem o drama: Este é o drama eternamente predestinado que continua a se repetir. Vocês têm de entender isso e também seguir as direções que o Pai lhes dá. Vocês, filhos, sabem que vieram aqui outra vez para estudar Raja yoga. Isso se aplica a Bharat apenas. Foi ela que se tornou impura, e é ela que tem de se tornar pura outra vez. O Pai também vem em Bharat apenas, e concede salvação para todos. Esta é uma peça muito maravilhosa. O Pai agora diz: Filhos espirituais dulcíssimos, considerem-se almas. Levou 5 mil anos completos para vocês darem a volta no ciclo de 84 nascimentos. Vocês agora têm de voltar para casa. Ninguém mais pode dizer estas coisas. Entre vocês, filhos, vocês também estão continuando a se tornar aqueles cujos intelectos têm fé, numericamente, de acordo com seu próprio empenho. Esta é uma escola ilimitada. Vocês, filhos, sabem que o Pai ilimitado está ensinando vocês. Aquele Mestre é o Professor. Ele é um grande Mestre. Ele explica com muito amor. Tantos filhos muito bons permanecem dormindo muito confortavelmente até às seis da manhã. Maya os agarra completamente pelo nariz. Eles continuam a dar ordens. No começo, quando vocês estavam no bhatthi, Mama e Baba também faziam todos os tipos de serviço. Seja qual for a ação que eu desempenhe, os outros que me virem farão o mesmo. Baba sabe que os montadores de elefante, a cavalaria e a infantaria são todos numéricos. Alguns filhos vivem muito confortavelmente. Eles permanecem em casa dormindo e, então, quando alguém de fora pergunta onde está tal pessoa, eles diriam: "Fulano não está em casa". Contudo, eles estariam dentro de casa, dormindo. Baba explica a vocês todas as coisas que continuam a acontecer. Ninguém ainda se tornou perfeito. Tanto desserviço acontece. De outro modo, é lembrado em relação ao Pai: Quer Você me bata ou me ame, eu não deixarei a Sua porta. Aqui os filhos se amuam sobre questões triviais. Há muita falta de yoga. Baba continua a explicar tanto para vocês filhos, mas ninguém tem o poder de escrever para Baba. Se vocês tiverem yoga, então, a sua escrita terá poder. O Pai diz: Provem muito claramente que o Deus do Gita é Shiva e não Shri Krishna. O Pai vem e explica o significado de tudo para vocês, filhos. Alguns filhos ficam exultantes aqui, mas tão logo eles saíam, tudo termina; eles perdem muito tempo. Não percam tempo pensando que ganharão um rendimento e contribuirão com a yagya. O Pai diz: Eu vim para beneficiar vocês, filhos. Vocês estão causando uma perda para si mesmos. Aqueles que ajudaram a yagya no ciclo anterior, a ajudarão e continuarão a fazer isso. Por que vocês estão batendo a cabeça pensando que farão isso e aquilo? Está fixo no drama: Aqueles que plantaram aquelas sementes farão isso agora. Não se preocupem com a yagya. Beneficiem-se! Ajudem-se! Vocês estão ajudando Deus? Vocês estão tomando de Deus ou doando para Deus? Vocês não devem sequer ter tais pensamentos. Baba diz: Filhos amados, considerem-se almas, permaneçam na lembrança e seus pecados serão cortados. Vocês estão agora na idade da confluência. É apenas na idade da confluência que vocês podem ver ambos os lados. Há tantos seres humanos aqui. Na idade de ouro, haverá bem poucos seres humanos. Vocês têm de ficar de pé na confluência durante o dia. Vejam o que Baba está nos tornando a

partir do que éramos! O papel do Pai é tão maravilhoso! Vocês podem passear, mas vocês têm de permanecer na peregrinação da lembrança. Muitos filhos desperdiçam o próprio tempo. É apenas com a peregrinação da lembrança que seu barco atravessará. Isso também foi explicado para vocês, filhos, do mesmo modo no ciclo anterior. O drama continua a se repetir. Estudar é lembrar-se com o intelecto da árvore do kalpa inteira, enquanto caminhando e se movimentando. Contudo, vocês podem prosseguir com os seus negócios etc. Vocês têm de criar tempo para estudar. Lembrem-se do doce Pai e do paraíso. Quanto mais vocês se lembrarem Dele, mais seus pensamentos finais os conduzirão ao seu destino. Baba, eu agora estou indo a Você. Na lembrança do Pai, mesmo sua respiração será alegre. A respiração dos brahm gyanis também é cheia de felicidade. Eles permanecem em lembrança do elemento brahm, mas nenhum deles vai para o mundo brahm (brahmlok). É possível que eles deixem o corpo por conta própria (na hora certa). Alguns fazem jejum e deixam o corpo; eles morrem enquanto sofrendo. O Pai diz: Comam, bebam, lembrem-se do Pai e seus pensamentos finais os conduzirão ao seu destino. Todo mundo tem de morrer. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Lembrem-se constantemente: Qualquer ação que eu desempenhe, os outros que me virem farão a mesma coisa. Não sejam alguém que gosta de descansar e, deste modo, façam desserviço. Permaneçam muitíssimo sem arrogância. Ajudem-se e beneficiem-se.
2. Não permaneçam tão ocupados com seus negócios etc. de forma que não tenham tempo para a peregrinação da lembrança ou para estudar. A consciência de corpo é falsa e muito ruim. Renunciem-na e se empenhem para se tornarem conscientes da alma.

**Bênção:** Que vocês se libertem de olhar para os outros ao verem ou ouvirem, com sentimentos benevolentes, sobre qualquer situação.

Quanto maior se tornar a congregação, maiores serão as situações. No entanto, sua segurança está em ver, mas não ver, ouvir, mas não ouvir. Mantenham pensamentos puros e positivos para si mesmos. Uma alma que tem pensamentos puros e positivos para si permanece livre de olhar para os outros. Se, por qualquer motivo, vocês tiverem de ouvir os outros e se considerar responsáveis, então, em primeiro lugar, tornem seu freio poderoso. Vocês os viram, ouviram e deram o máximo de benefício possível a eles. Então, coloquem um ponto final!

**Slogan:** Aqueles que servem a cada passo com suas vidas contentes e felizes são servidores verdadeiros.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*